



WerteProfil

Eigenanalyse nach Peter Senge

Sowohl innere (seelische) als auch äußere (soziale) Spannungen können entstehen, wenn wichtige Wünsche, Interessen und Bedürfnisse nicht realisierbar der miteinander unvereinbar sind. Denn diese individuellen werte bilden ein wesentliches Element unserer Identität und ihre Verwirklichung ist Voraussetzung für ein positives Lebensgefühl. Die Prioritäten können sich je nach Umstand oder Lebensphase auch verändern, bleichen aber oft über Jahre konstant.

Wertvorstellungen oder kurz Werte sind Vorstellungen über Eigenschaften (Qualitäten), die Dingen, Ideen, Beziehungen u. a. m. von Einzelnen (sozialen Akteuren) oder von sozialen Gruppen von Menschen oder von einer Gesellschaft beigelegt werden, und die den Wertenden wichtig und wünschenswert sind.

Zu unterscheiden ist zwischen Werten als Mittel (z. B. Geld, Werkzeug, Gesetze), die ihren Wert durch ihre Funktion erhalten (äußere Werte) und Werten, die auf Werte-Erfahrungen beruhen, die sich aufgrund von verarbeiteten Erlebnissen im Gefühl verankert haben (innere Werte wie z. B. Freundschaft, Liebe, Gerechtigkeit, Lust, Glück, Wohlbehagen, Harmonie, Pflichterfüllung, Härte, Tapferkeit im Kampf, Disziplin).

Tragen Sie hier bitte Ihre 10 wichtigsten Werte in die Liste ein, die Sie in Ihrem privaten und beruflichen Leben begleiten, an denen Sie sich orientieren und die von anderen Menschen in jedem Fall respektiert werden sollen:

Diese Werte sind mir in meinem Leben wichtig!

- | | |
|----------|-----------|
| 1. _____ | 6. _____ |
| 2. _____ | 7. _____ |
| 3. _____ | 8. _____ |
| 4. _____ | 9. _____ |
| 5. _____ | 10. _____ |

Fallen Ihnen spontan keine 10 Werte ein, orientieren Sie sich gerne an der Tabelle auf Seite 3

Bitte bringen Sie Ihre zehn Werte auf die vier wichtigsten:

- | | |
|----------|----------|
| 1. _____ | 3. _____ |
| 2. _____ | 4. _____ |



Wenn Sie mögen, können Sie gerne auch die beiden folgenden Tabellen ausfüllen.

Werte die ich ablehne!

Das bin ich ganz bestimmt nicht:

1. _____ 3. _____

2. _____ 4. _____

Das bin ich hoffentlich nicht:

1. _____ 3. _____

2. _____ 4. _____

Um Ihr persönliches WerteProfil zu besprechen, nehmen Sie bitte Kontakt zu mir auf:

*Holger Grimmig
hg@inavigare.com
+49.(0)172.433 0 422*



Wenn Sie mögen, lassen Sie sich von den folgenden Werten inspirieren und ergänzen Ihre Liste nach Belieben um eine Auswahl dieser Werte:

Abenteuer	Freundschaft	Reichtum
Alleine arbeiten	Führung	Reinheit
Anderen helfen	Geld	Religion
Anerkennung	Gemeinschaft	Ruhm
Arbeit mit anderen	Gleichmut	Selbstkontrolle
Arbeitsdruck	Heiterkeit	Selbstrespekt
Arbeitsfrieden	Helfen	Sicherheit
Aufregung	Herausforderungen	spannende Arbeit
Autorität	Humor	Spitzenleistung
berufliche Sicherheit	Innere Harmonie	Stabilität
Berufliches Weiterkommen	Integrität	Status
Beziehungen	Intellekt	Spiritualität
Demokratie	Klugheit	Spontaneität
Dienst a.d. Gemeinschaft	Kompetenz	Sinn im Leben
Effektivität	Konkurrenz	Treue
Ehre	Kontrolle über andere	Toleranz
Ehrlichkeit	Kooperation	Umweltbewusstsein
Einfluss auf andere	Physische Herausforderungen	Unabhängigkeit
Eigenständigkeit	Kreativität	Verantwortung
Engagement	Kunst	verdienstvolle Leistung
enge Beziehungen	Leistung	Visionen
Entschlusskraft	Liebe	Vielfalt und Abwechslung
ethisches Verhalten	Macht	Wachstum
Fachkenntnis	Natur	Wahrheit
Familie	Ordnung	Weisheit
Finanzielle Absicherung	Partnerschaft	Wichtig sein
Fitness	persönliche Entwicklung	wirtschaftliche Sicherheit
Flottes Leben	Qualität	Zuneigung