

# Curriculum Vitae

## Dienstleistungs-Profil

---

TANJA GRIMMIG

---

### **Persönlichkeitsentwicklung und Transformation**

LifeCoach | TransformationGuide | Kunstmalerin

---

## PERSON

---

**Tanja Grimmig** ist eine erfahrene Frau, die als Mutter von drei Kindern mitten im Leben steht. Sie weiß aus eigenen Erfahrungen, was es bedeutet vor intensiveren Herausforderungen zu stehen und Antworten auf Fragen und Lösungen für Probleme zu finden. Ihr intensives Interesse an Menschen und an der Natur, motivierte sie schon ihr Leben lang den Dingen auf den Grund zu gehen und sich beständig weiterzubilden. Das Erfahrene und Gelernte nutzt sie, um Menschen durch Krisen zu führen und weiter zu entwickeln.

Als systemischer LifeCoach und TransformationsGuide hat sie sich darauf spezialisiert, Menschen zu coachen die sich danach sehnen alte Zöpfe abzuschneiden und sich ganzheitlich neu zu erfinden.

Mit ihrer offenen, positiven Haltung und ihrer lebensfreudigen, natürlichen Art, ist sie eine ideale Sparringspartnerin, mit der die Arbeit am „Eingemachten“ und die Entwicklung des „Ichs“, viel Freude und vor allem tragfähige Resultate bringt.

---

## SCHWERPUNKTE

---

Systemisches LifeCoaching

Mentoring bei der Entwicklung neuer Lebensperspektiven

Begleitung von Menschen in Veränderungsprozessen

Ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung

Beratung und Coaching in persönlichen Krisensituationen

Traumabewältigung und Energieausgleich

---

## ERFAHRUNG

---

**Seit 2006** Freiberuflicher LifeCoach + TransformationGuide bei iNavigare.com - because shift happens Human- and Organizational Development, Hamburg

**Seit 2004** Freie Kunstmalerin + InteriorCoach, Gründerin und Betreiberin von <https://viva-lavida.art>, Hamburg

**1995-2001** Freiberufliche Promotorin ADP, Düsseldorf + Concret, Essen

**1992-2001** Freiberufliches Mannequin + Fotomodell, Dortmund

**1996-1997** Reisebürokauffrau bei Extratour, Dortmund

## PROFIL



### Tanja Grimmig

verheiratet, 3 Kinder  
lebt bei Hamburg

---

„Hier mein Geheimnis. Es ist ganz einfach: Man sieht nur mit dem Herzen gut. Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.“

*(Der kleine Prinz) Antoine Marie Jean-Baptiste Roger Vicomte de Saint-Exupéry*

---

### Kontakt

iNavigare.com Gesellschaft für Personal- und Unternehmensentwicklung

tg@iNavigare.com  
www.iNavigare.com

Tanja Grimmig DE  
+49.(0)172.321 79 85

---

Viva-LaVida.art Style + Art by Tanny Belinda

tanny@Viva-LaVida.art  
www.Viva-LaVida.art

## AUSBILDUNGEN UND ZERTIFIKATE

Teilnahme am Seminar "Making your Mind Matter", Dr. Joe Dispenza (<https://drjoedispenza.com>)

Teilnahme am Seminar „Redesign your Destiny“, Dr. Joe Dispenza (<https://drjoedispenza.com>)

Teilnahme am Seminar „The Formular“, Dr. Joe Dispenza, (<https://drjoedispenza.com>)

Teilnahme an der Seminarreihe "EmotionCode" (Bradley Nelson, <https://www.bradleynelson.net>)

Teilnahme an der Seminarreihe „Energie Medizin“ (Alberto Villoldo, <https://www.albertovilloldo.ch>)

Zertifizierter TransformationGuide (iNavigare.com, Hamburg)

Teilnahme am Seminar „Nustas Karpay“ (Anette Assmy, Berlin)

Zertifizierter systemischer Business Coach (iNavigare.com, Hamburg)

Zertifizierter systemischer LifeCoach (iNavigare.com, Hamburg)

Zertifizierte Reiki Ausbilderin (Astrid Rohwedder, Hamburg)

Zertifizierte Reiki Meisterin (Astrid Rohwedder, Hamburg)

Teilnahme an der Ausbildungsreihe „Reiki 1-3“ (Astrid Rohwedder, Hamburg)

Ausbildung zur Verkehrskauffrau (Bildungswerk Verkehrsgewerbe, Dortmund)

## SELBSTVERSTÄNDNIS

**Tanja Grimmig** hat es sich zur Aufgabe gemacht Menschen dahin zu führen, wo sie sich ihrer vollständigen Stärke bewusst werden und ihr wahres Potentiale entdecken und entfalten.

Menschen die in besonders herausfordernden Situationen und vor schwierigen Entscheidungen stehen, finden in ihr eine kompetente und erfahrene Begleiterin. Sie leitet Menschen an, Ursachen für ihre aktuelle Lage und mögliche Lösungen selbst zu finden. Dabei motiviert sie die Menschen zu reflektieren welche Auswirkungen ihr Denken, Sprechen und Handeln auf andere und auf die eigene Realität hat. Sie sensibilisiert Menschen dafür, dass sie bereit sind hinderliche Gewohnheiten, Verhaltensmuster, Glaubenssysteme und Meta-Programme zu erkennen, einzuordnen und aufzulösen.

Durch positive Impulse gelingt es Tanja Grimmig, das Vertrauen der Menschen in sich selbst zu stärken und sie zu befähigen, die Werkzeuge der Bewusstmachung und Erkenntnis selbst zu finden.

## PROFIL

**Intuitiv**

**Integrativ**

**Imaginativ**

„The old must fall away so that something more functional can emerge in its place“

Dr. Joe Dispenza

### Kontakt

iNavigare.com Gesellschaft für Personal- und Unternehmensentwicklung

tg@iNavigare.com  
www.iNavigare.com

Tanja Grimmig DE  
+49.(0)172.321 79 85

Viva-LaVida.art Style + Art by Tanny Belinda

tanny@Viva-LaVida.art  
www.Viva-LaVida.art

---

## ARBEITSSPRACHEN

---

Deutsch – 2. Muttersprache

Spanisch – 1. Muttersprache

Englisch - Grundkenntnisse

---

## REFERENZEN (1992-2001)

---

Armani\_ Avon\_ Bild\_ CPD\_ Dolce Gabana\_ Daimler Benz\_  
Deutsche Bank\_ D&W\_ Elegance\_ Europäische Union\_ Ferré\_ Fit  
For Fun\_ Flair\_ Ford\_ Heidi Klump\_ MK\_ Modemesse München\_  
Modezentrum Neuss\_ Nestle\_ No Toys\_ Philip Morris\_ Philips\_  
Versace\_ Vossen\_ Winfield\_ u.v.m.

*Weitere Referenzen gerne auf Anfrage*

## PROFIL

### **Wake up and dream**

---

„Es ist die äußerste  
Wachsamkeit, die es uns  
ermöglicht, unser Verhalten  
zu ändern“

Kalu Rinpoche

---

### **Kontakt**

iNavigare.com Gesellschaft  
für Personal- und Unter-  
nehmensentwicklung

tg@iNavigare.com  
www.iNavigare.com

Tanja Grimmig DE  
+49.(0)172.321 79 85

---

Viva-LaVida.art Style + Art by  
Tanny Belinda

tanny@Viva-LaVida.art  
www.Viva-LaVida.art